

БИОМ

БИОМ М-1.0

Руководство
пользователя

Знакомство · настройка · применение

Среда природного равновесия
Иллюстрированное издание · 2026



Ваше руководство

Мы подготовили это руководство, чтобы вам было удобно освоить М-1.0. Начните с управления и безопасности, затем выберите подходящий способ применения.

Знакомство с М-1.0	03	Первый сеанс	11
Технологическая основа	04	Диапазоны и применение	12-17
Устройство и принадлежности	05	Регулярность сеансов	18
Кнопки и регулятор	06	Работа и завершение	19
Место установки	07	Наблюдение за самочувствием	20-21
Питание и зарядка	08	Уход, помощь и гарантия	22-25
Ограничения и безопасность	09-10	Дневник и заметки	26-27

Самое важное: для работы выбирайте только один источник питания. Левая кнопка - аккумулятор, правая - сеть и зарядка. Обе кнопки одновременно не нажимайте.

БИОМ М-1.0 в повседневной жизни



БИОМ М-1.0: единый корпус и ручное управление.

БИОМ М-1.0 · Руководство пользователя

Устройство для работы с окружающей средой и личным пространством отдыха.

М-1.0 рассчитан на домашнее применение, рабочие и медитативные пространства. Интенсивность задаётся плавным регулятором, а длительность сеанса вы отслеживаете самостоятельно.

Основные направления применения БИОМ: гармонизация пространства, расслабление, поддержка восстановления и энергетическая обработка воды, продуктов и других материалов на специальной платформе.

Выберите одну задачу для сеанса. Устройтесь удобно и наблюдайте за самочувствием, качеством сна и повседневной работоспособностью. Эти наблюдения помогут оценить личный опыт использования.

Перед первым включением прочитайте страницы 6-10. В конце каждого сеанса устройство необходимо выключить вручную.

На чём основана идея БИОМ

Разработка БИОМ опирается на исследовательскую модель, в которой человек и окружающее пространство образуют взаимосвязанную энергоинформационную среду.

Наноплазменные материалы

В модели БИОМ им отводится роль среды для энергоинформационного взаимодействия. С этим направлением связывают идею восстановления целостности поля и поддержки естественного баланса.

ORMUS

Это направление материалов, связанное с концепцией моноатомных и M-state состояний. В модели БИОМ им отводится роль в резонансном взаимодействии и поддержке энергетического баланса.

Торсионная модель

Описывает предполагаемое полевое взаимодействие с пространством. В этой модели гармонизация среды связывается с биоритмами и субъективным ощущением равновесия.

Биогеометрия

Рассматривает форму и геометрическую организацию как часть взаимодействия со средой. Вместе с материалами и функциональным сигналом она входит в замысел устройства.

Как это связано с использованием

Вы управляете устройством через интенсивность и время сеанса. Выберите задачу на страницах 13-17, установите соответствующее положение ручки и придерживайтесь длительности выбранного способа применения.

Что входит в систему



БИОМ М-1.0 с комплектным кабелем питания.

Основной прибор

В корпусе объединены закрытый функциональный модуль, блок питания и встроенный аккумулятор. На основании находятся кнопки выбора питания и регулятор интенсивности.

Кабель питания

Используйте оригинальный кабель, поставляемый с устройством. Перед подключением проверяйте его целостность и состояние вилки.

Энергетическая платформа

Белый столик предназначен для размещения воды, масел, продуктов и других материалов при энергетической обработке. Правила применения - на странице 17.

Перед первым использованием проверьте прибор и принадлежности на повреждения. При недостающей принадлежности или вопросах по комплектации обратитесь к продавцу.

Две кнопки. Один источник питания.



Вид спереди: аккумулятор слева, регулятор по центру, сеть справа.

Запрещено нажимать обе кнопки одновременно. Перед сменой источника питания сначала выключите активную кнопку.

Слева · аккумулятор

Левая кнопка включает питание от встроенного аккумулятора. Правая кнопка при этом должна быть выключена.

По центру · интенсивность

Ручка плавно изменяет настройку. Ориентируйтесь на стрелку и положение относительно крайнего левого упора.

Справа · сеть и зарядка

Правая кнопка включает работу от сети. При подключённом сетевом питании и нажатой правой кнопке аккумулятор заряжается. Левая кнопка должна быть выключена.

Выберите место установки



Пример размещения М-1.0 в домашнем интерьере.

Ровная сухая поверхность и свободный доступ к кнопкам.

- Поставьте прибор устойчиво, чтобы он не смещался и не мог упасть во время сеанса.
- Оставьте вокруг корпуса свободное пространство для циркуляции воздуха.
- Не ставьте рядом с источниками воды и влаги, под прямыми солнечными лучами.
- Избегайте соседства с крупными металлическими предметами и источниками электромагнитного излучения.
- Проложите кабель так, чтобы его нельзя было случайно зацепить.

Не перемещайте работающий прибор. Сначала выключите питание, затем меняйте его положение.

Для гармонизации помещения устройство можно разместить ближе к его центру, если при этом соблюдаются все требования безопасности.

Питание и проверка заряда

От аккумулятора

1 Подготовка

Обе кнопки должны быть выключены.

2 Включите левую

Прибор работает от аккумулятора; правая кнопка остаётся выключенной.

3 Завершите

Выключите левую кнопку по окончании сеанса.

От сети и зарядка

1 Подключите

При выключенных кнопках подключите оригинальный кабель к прибору и сети.

2 Включите правую

Прибор работает от сети, аккумулятор заряжается. Левая кнопка выключена.

3 Завершите

Выключите правую кнопку и отключите сетевое питание.

Остаток заряда

Четыре светодиода над левой кнопкой показывают заряд **только при работе от аккумулятора**.

	Полный
	~75%
	~50%
	~25%

Индикация помогает примерно оценить оставшийся заряд.

Как проверить заряд после работы от сети

Выключите правую кнопку, отключите прибор от сети и только затем включите левую. Посмотрите на светодиоды: четыре горящих означают полный заряд. После проверки выключите левую кнопку, если сеанс не планируется.

Обе кнопки одновременно включать нельзя. При смене источника питания сначала выключите активную кнопку. Параметры сетевого питания сверяйте с маркировкой прибора.

Когда использование ограничено

Ознакомьтесь с этими условиями до первого сеанса.

Не используйте устройство

- При наличии кардиостимулятора, имплантированного электронного устройства или другого сложного медицинского электронного прибора.
- При острых инфекционных или воспалительных состояниях, требующих немедленной медицинской помощи.
- В области открытых ран.

Сначала проконсультируйтесь с врачом

- При беременности.
- При хронических заболеваниях.
- В восстановительном периоде после операции.
- Перед сочетанием использования М-1.0 с интенсивными физиотерапевтическими процедурами.

Дети - только под наблюдением взрослых. Особенно внимательно контролируйте состояние и комфорт детей до 12 лет. Не допускайте самостоятельного включения и изменения настройки.

Если во время применения возникает выраженный дискомфорт или ухудшение самочувствия, прекратите сеанс и обратитесь за консультацией к специалисту. Не увеличивайте интенсивность в попытке «преодолеть» неприятные ощущения.

Правила каждого сеанса

До включения

- Осмотрите корпус, кнопки, ручку и кабель.
- Не используйте повреждённую вилку, кабель или розетку.
- Убедитесь, что обе кнопки выключены, прежде чем подключать питание.
- Выберите один источник питания.

Во время работы

- Не оставляйте включённый прибор без присмотра.
- Не перемещайте устройство.
- Не допускайте детей и животных к прибору и кабелю.
- Не вскрывайте корпус и не пытайтесь получить доступ к внутренним узлам.

После завершения

- Выключите активную кнопку питания вручную.
- При сетевом питании отключите прибор от сети.
- Храните кабель отдельно, без перегибов и натяжения.
- Перед очисткой убедитесь, что питание отключено.

Необычный запах, звук или нагрев корпуса - причина немедленно выключить прибор и отключить его от сети. До проверки неисправности не включайте устройство повторно.

Для завершения сеанса используйте напоминание или отдельный таймер. Ручку интенсивности нельзя считать заменой кнопке отключения питания.

От подготовки до выключения



Для работы от сети нажмите правую кнопку. Левая должна быть выключена.

1

Подготовьте место и питание

Проверьте ограничения, устойчивость прибора и состояние кабеля. Выберите сеть или заряженный аккумулятор.

2

Включите нужную кнопку

Левую - для аккумулятора, правую - для сети. Другая кнопка должна быть выключена.

3

Настройте интенсивность

Плавно поверните ручку в выбранный диапазон. Для знакомства удобен короткий режим расслабления: 5-20% и 10-15 минут.

4

Отслеживайте время

Устройтесь удобно. Можно закрыть глаза и спокойно сосредоточиться на дыхании. Не оставляйте прибор без присмотра.

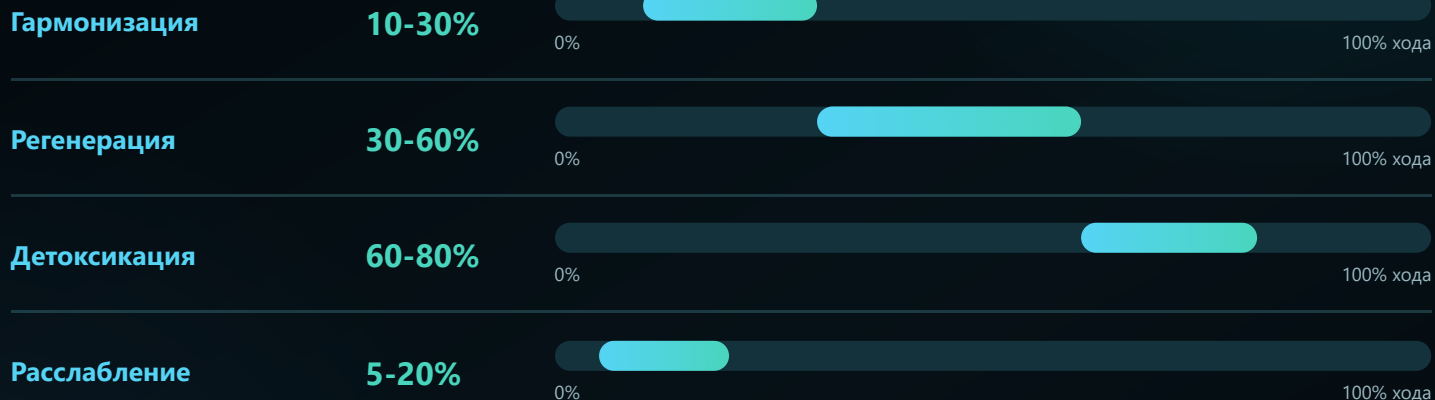
5

Завершите сеанс

Выключите активную кнопку. При работе от сети отключите кабель. Запишите настройку и самочувствие.

Четыре диапазона регулятора

Ориентируйтесь на положение стрелки ручки. Проценты означают долю её хода от крайнего левого положения.



Поворачивайте ручку плавно, без усилия на крайних положениях. Более высокое положение регулятора само по себе не означает лучший результат.

Это базовые диапазоны режимов. Для отдельных способов применения ниже приведены собственные настройки: например, 30-50% для помещения и 40-60% для платформы.

Расслабление после насыщенного дня



Сеанс перед отдыхом завершается ручным выключением.

БИОМ М-1.0 · Руководство пользователя

личный отдых

10-15 минут

Низкая интенсивность

5-20% базового диапазона

Этот способ применения ориентирован на спокойный переход от дневной нагрузки к отдыху и подготовке ко сну. Выберите удобное время, когда вам не нужно торопиться.

Сядьте или расположитесь в удобной позе. Уменьшите отвлекающие занятия, спокойно дышите. Оценивайте, насколько комфортно проходит сеанс.

Для расслабления допустима низкая настройка до 30%. Начните с 5-20% и сохраняйте комфортное положение ручки. Повышать интенсивность после каждого сеанса не нужно.

Выключите прибор до того, как уснете. М-1.0 необходимо отключать вручную; оставлять его работающим без присмотра нельзя.

Гармонизация пространства

ДОМ · РАБОЧЕЕ МЕСТО · МЕДИТАТИВНАЯ ПРАКТИКА

Выберите этот способ применения, если ваша задача - работа с общей атмосферой помещения.

Настройка

30-50%

Положение ручки для сеанса в помещении. Общий диапазон режима «Гармонизация» - 10-30%.

Время

20-30

Минут для одного сеанса. При регулярном применении планируйте 30 минут (страница 18).

Размещение

По возможности ближе к центру помещения, на устойчивой сухой поверхности. Сохраняйте свободное пространство вокруг корпуса.

Когда удобно

Дома, в рабочем кабинете, студии медитации или пространстве для отдыха. В семье учитывайте ограничения всех присутствующих. В профессиональном пространстве заранее ознакомьте человека с правилами использования.

На что обращать внимание

Отмечайте комфорт, настроение и возможность сосредоточиться. Запишите удобную настройку и время сеанса, чтобы вернуться к ним при следующем использовании.

Режим «Регенерация»

Выберите этот режим для спокойного отдыха и поддержки восстановления после повседневных нагрузок. Заранее выделите время, когда вас не будут отвлекать.

Базовый диапазон

30-60%

Установите ручку в пределах этого диапазона для режима «Регенерация». Для локального применения используйте отдельную настройку справа.

Локальный способ применения

50-70%

15-20 минут. Расположите прибор вблизи выбранной области тела, сохраняя его устойчивое положение. Не прикладывайте устройство к открытым ранам.

Для локального сеанса выберите вечернее время. Устройтесь удобно, установите отдельный таймер на 15-20 минут и наблюдайте за самочувствием. По окончании выключите прибор вручную.

При хронических заболеваниях и после операций сначала обсудите применение с врачом. Если во время сеанса возник дискомфорт, выключите прибор; порядок действий приведён на странице 21.

Для локального сеанса придерживайтесь 15-20 минут. Более длительные сеансы на странице 18 относятся к общей программе: не используйте их время для локального применения.

Режим «Детоксикация»

ВЫСОКИЙ ДИАПАЗОН РЕГУЛЯТОРА

60-80%

Выбирайте этот режим после знакомства с устройством и согласования длительности сеанса с БИОМ.

В исследовательской модели БИОМ этот режим связан с идеей очищения и внутреннего равновесия. Для знакомства с устройством начните с режима «Расслабление» на странице 13.

Не выбирайте высокий диапазон только потому, что он кажется «сильнее». Настройка должна соответствовать выбранному способу применения и оставаться комфортной.

После согласования времени установите 60-80%, включите отдельный таймер и следите за самочувствием. По окончании сеанса выключите активную кнопку питания.

Длительность

Перед первым сеансом в диапазоне 60-80% согласуйте его длительность с БИОМ. Не выбирайте время по аналогии с другим режимом и не увеличивайте его самостоятельно.

Если становится хуже

При слабости, головной боли, повышенной потливости или выраженной сонливости прекратите сеанс. Не увеличивайте интенсивность. Если симптомы сохраняются, обратитесь к врачу.

Вода, продукты и другие материалы

Для энергетической обработки используйте специальную платформу - столик устройства.

Положение ручки

40-60%

Средний диапазон регулятора.

Продолжительность

5-10 минут

Один цикл обработки материала.

Что размещать

Воду, масла, продукты и другие материалы в устойчивой закрытой ёмкости или подходящей упаковке.

1

Подготовьте платформу

Убедитесь, что столик устойчив, а ёмкость не может опрокинуться. Не допускайте попадания жидкости на прибор.

2

Проведите цикл

Выберите один источник питания, включите его, задайте 40-60% и отслеживайте 5-10 минут. Не оставляйте процесс без присмотра.

3

Завершите

Выключите устройство, затем снимите ёмкость с платформы.

Используйте только пригодную для питья воду и свежие продукты. Энергетическая обработка не заменяет очистку воды, обеззараживание, правила хранения и приготовления пищи.

Как распределять сеансы

Выберите подходящий ритм сеансов и внесите его в свой распорядок. Сохраняйте комфортную настройку: регулярность не требует постепенно повышать интенсивность.

НАПРАВЛЕНИЕ	КАК ЧАСТО	ВРЕМЯ	ИНТЕНСИВНОСТЬ
Общее восстановление и гармонизация	Ежедневно	20-30 мин	Низкая или средняя
Глубокое восстановление и регенерация	2-3 раза в неделю	40-50 мин	Средняя или высокая
Снятие напряжения и расслабление	Не менее 3 раз в неделю	10-15 мин	Низкая
Активация пространства	Рабочие помещения: 1 раз в день. Жилые зоны: 2-3 раза в неделю.	30 мин	Средняя
Дополнительная обработка предметов на платформе	Отдельным циклом	5-10 мин	40-60%

Для одного сеанса выбирайте один способ применения и придерживайтесь его времени. Не объединяйте несколько сеансов подряд ради усиления результата. Для локального применения используйте правила на странице 15.

Продолжительность регулярного применения обсудите с БИОМ с учётом вашей задачи и переносимости сеансов. Возьмите записи из дневника: они помогут выбрать удобный дальнейший режим.

Работа, пауза и завершение

Пока прибор включён

- Следите за временем по часам или отдельному таймеру.
- Сохраняйте устойчивое положение устройства.
- Если нужно изменить настройку, поворачивайте ручку плавно.
- Для отдыха можно закрыть глаза и сосредоточиться на спокойном дыхании.
- Не засыпайте, оставляя прибор работающим без присмотра.

Если нужна пауза

Выключите активную кнопку питания. Когда решите продолжить, снова выберите тот же источник питания и настройку. Учтите уже прошедшее время сеанса.

Если меняете источник питания, сначала выключите активную кнопку и только затем включайте другую. Обе одновременно включать нельзя.

1

Отключите питание

По окончании времени выключите левую или правую кнопку - ту, которую использовали.

2

Отключите сетевой кабель

Если работали от сети, после выключения отсоедините устройство от электросети.

3

Сделайте короткую запись

Отметьте режим, положение ручки, длительность и самочувствие в дневнике.

Как наблюдать изменения

Сравнивайте своё состояние в похожих условиях. Учитывайте сон, нагрузку, питание и события дня вместе с использованием устройства.

Самочувствие

- Утомляемость.
- Ощущение бодрости.
- Настроение и напряжение.

Сон

- Лёгкость засыпания.
- Ощущение глубины сна.
- Состояние после пробуждения.

Работа

- Возможность сосредоточиться.
- Утомление в течение дня.
- Субъективная работоспособность.

После первых сеансов

Запишите непосредственные ощущения и состояние на следующий день. Отсутствие заметного эффекта тоже важно зафиксировать.

Через 2-3 недели

Сопоставьте записи о настроении, концентрации и повседневном комфорте. Ищите повторяемость, а не отдельный удачный день.

Через 4-6 недель

Оцените более общую картину личного опыта: самочувствие, сон, нагрузку и удобство выбранного режима.

Раз в несколько недель просматривайте дневник: что изменилось в сне, нагрузке и самочувствии? Индивидуальные впечатления и сроки различаются. Если нужна помощь с выбором режима, поделитесь записями с БИОМ; вопросы здоровья обсуждайте с врачом.

Если появились неприятные ощущения

Ориентируйтесь на своё состояние. Сеанс не нужно продолжать через дискомфорт.

Что стоит отметить

Усталость, сонливость, снижение работоспособности, необычная чувствительность, изменения настроения. Также обращайте внимание на слабость, головную боль и повышенную потливость.

Запишите, когда это началось, как долго продолжалось, какую настройку и источник питания вы использовали.

Что делать

1

Прекратите сеанс

Выключите активную кнопку питания. При работе от сети отключите прибор от электросети.

2

Не усиливайте воздействие

Не повышайте настройку и не продлевайте сеанс в ожидании «адаптации».

3

Обратитесь за помощью

При выраженном дискомфорте или ухудшении состояния проконсультируйтесь с врачом. При остром состоянии нужна неотложная медицинская помощь.

Ваш комфорт важнее соблюдения расписания. Отложите следующий сеанс до прояснения причин ухудшения и согласуйте дальнейшее применение с врачом.

Очистка и хранение

Очистка корпуса

- Полностью выключите прибор и отсоедините его от сети.
- Снимайте пыль мягкой сухой тканью или салфеткой.
- Для стойкого загрязнения можно слегка смочить ткань дистиллированной водой.
- Не допускайте проникновения влаги внутрь корпуса.

Хранение

- Выберите сухое место, защищённое от пыли и прямых солнечных лучей.
- Избегайте высокой влажности и резких температурных колебаний.
- При длительном перерыве убедитесь, что обе кнопки выключены, а сетевой кабель отключён.
- Храните кабель отдельно, без перегибов и повреждений.

Не погружайте прибор в воду или другие жидкости. Не применяйте абразивы, агрессивные чистящие средства и химикаты, способные повредить поверхность.

Перед следующим включением проверьте корпус, кнопки, регулятор и кабель. При видимых повреждениях, оголённых проводах или неисправности обратитесь к изготовителю.

Что проверить при затруднении

СИТУАЦИЯ	ВАШИ ДЕЙСТВИЯ
Прибор не включается	Проверьте выбранный источник питания. Для аккумулятора включается только левая кнопка, для сети - только правая. При сетевом режиме проверьте исправность подключения и розетки.
От аккумулятора не работает	Убедитесь, что обе кнопки выключены. Подключите сетевое питание и включите правую: в этом режиме аккумулятор заряжается. Если после зарядки проблема остаётся, обратитесь к изготовителю.
Нужно сменить источник питания	Сначала выключите активную кнопку. Убедитесь, что она выключена, затем включите другую. Одновременное нажатие запрещено.
Неясно, какой режим выбрать	Сопоставьте задачу с описаниями на страницах 13-17. Не повышайте интенсивность только ради более сильных ощущений.
Необычный звук, запах или нагрев	Немедленно выключите прибор и отключите его от сети. До проверки изготовителем не используйте.
Заметно ухудшилось самочувствие	Прекратите сеанс и действуйте по странице 21. Не объясняйте ухудшение автоматически «детоксикацией».

Не вскрывайте корпус и не пытайтесь ремонтировать внутренние узлы самостоятельно.

Гарантийные условия

С даты приобретения

12 месяцев

Гарантийный срок устройства.

Максимальная длительность ремонта

45 дней

Календарных дней по условиям гарантии изготовителя.

Гарантия распространяется

- На производственные дефекты сборки и компонентов.
- На неисправности при нормальной эксплуатации в соответствии с руководством.

После диагностики производственного дефекта предусмотрен ремонт или замена устройства.

Повреждения вне гарантии

Гарантия не покрывает неисправности, возникшие вследствие:

- Несанкционированного вскрытия или самостоятельного ремонта.
- Попадания жидкости внутрь прибора.
- Использования неоригинальных комплектующих.
- Падения или неправильной транспортировки.
- Перепадов напряжения.
- Эксплуатации вне рекомендованных условий.

Как обратиться за помощью

1 · Расскажите о ситуации

Опишите проблему и условия её появления. Подготовьте имеющиеся документы о покупке и гарантийный талон, если он есть.

2 · Свяжитесь с БИОМ

Откройте biom.space, раздел «Контакты», и выберите удобный способ связи с БИОМ. Передайте описание и имеющиеся документы.

3 · Согласуйте передачу

После диагностики будет определён порядок ремонта или замены. Уточните условия упаковки и отправки прибора.

Данные вашего устройства и покупки

Дата покупки:

Номер документа о покупке:

Серийный номер (при наличии):

Продавец / дилер:

Телефон / контакт:

Сервисное обращение:

Сохраните документы о покупке вместе с руководством. Отсутствие чека само по себе не лишает предусмотренных законом прав. Эта страница предназначена для записей и не заменяет гарантийный талон.

Дневник сеансов

Записывайте настройку, длительность и самочувствие до и после. Отдельно отмечайте сон, нагрузку и другие обстоятельства дня.

ДАТА	РЕЖИМ / %	МИНУТЫ	ДО СЕАНСА	ПОСЛЕ / НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ

Заметки и наблюдения

Здесь можно записать удобные настройки, вопросы изготовителю и наблюдения за повседневным самочувствием.

biom

БИОМ М-1.0

Среда природного равновесия

Поможем с выбором режима и вопросами использования.

biom.space · раздел «Контакты»

БИОМ М-1.0 не предназначен для диагностики и лечения заболеваний и не заменяет медицинскую помощь. Результаты применения индивидуальны.

Руководство пользователя
Редакция 1.2 · сентябрь 2026